

# SV Völkersbach

## Rahmenplan der Vorbereitung auf die Rückrunde der Saison 2008 / 2009

Datum	Spiel / Training	TE Nummer	Woche	Teilnahme
So. 18. 01. 2009	Training 11.00 Uhr Lauftraining in Völkersbach ( Laufschuhe)	1	1	
Mo. 19. 01. 2009	Training 19. 30 Uhr in Augustinusheim ( Halle )	2		
Di. 20. 01. 2009	Training 19.00 Uhr in Augustinusheim Lauftraining ( Laufschuhe )	3		
Do. 22. 01. 2009	Training 19. 00 Uhr in Augustinusheim Lauftraining ( Laufschuhe )	4		
So. 25. 01. 2009	Training 11. 00 Uhr Lauftraining in Völkersbach (Laufschuhe)	5		
Mo. 26. 01. 2009	Training 19.30 Uhr in Augustinusheim ( Halle)	6	2	
Di. 27. 01. 2009	Training 19. 00 Uhr in Augustinusheim Lauftraining ( Laufschuhe)	7		
Do. 29. 01. 2009	Training 19. 00 Uhr in Augustinusheim ( Hartplatz )	8		
<b>Fr / Sa. 30/31.01 2009</b>	<b>Freizeitheim „Alte Säge“</b> (bei Calw ) Adresse: Dielweg, 75389 Neuweiler – Breitenberg Tel. 07055 / 16 17 oder 16 28 Mitzubringen : Schlafsack, Leintuch.....			
<b>So. 01. 02. 2009</b>	<b>Spiel um 13. 00 Uhr SV. Völkersbach - SV Bad Herrenalb</b> (St. Augustinusheim )	9		
Mo. 02.02. 2009	Training 19. 30 Uhr in Augustinusheim ( Halle )	10	3	
Di. 03. 02. 2009	Training 19. 00 Uhr in Augustinusheim ( Hartplatz )	11		
Do. 05. 02. 2009	Training 19. 00 Uhr in Augustinusheim ( Hartplatz )	12		
<b>Sa. 07. 02. 2009</b>	<b>Spiel um 13.00 Uhr SV Völkersbach-SC Neuburgweier</b> ( St. Augustinusheim )	13		
Mo. 09. 02. 2009	Training 19. 30 Uhr in Augustinusheim ( Halle )	14	4	
Di. 10. 02. 2009	Training 19. 00 Uhr in Augustinusheim ( Hartplatz )	15		
Do. 12. 02. 2009	Training 19. 00 Uhr in Augustinusheim ( Hartplatz )	16		
<b>Sa. 14. 02. 2009</b>	<b>Spiel bei DJK Ost um 12.30 Uhr 12. 30 Uhr SV Völkersbach II 14. 15 Uhr SV Völkersbach I</b>	17		
Mo. 16. 02. 2009	Training 19. 30 Uhr in Augustinusheim ( Halle )	18	5	
Di. 17. 02. 2009	Training 19. 00 Uhr in Augustinusheim ( Hartplatz )	19		
Do. 19.02. 2009	Training 19. 00 Uhr in Augustinusheim	20		

Mo. 23. 02. 2009	Training 19. 30 Uhr in Augustinusheim ( Halle)	21	6	
<b>Mi. 25. 02. 2009</b>	<b>Spiel in Sulzbach um 19. 00 Uhr</b> <b>FV Sulzbach-SV Völkersbach</b>	22		
Fr. 27. 02. 2009	Training 19. 00 Uhr in Augustinusheim ( Hartplatz )	23		
<b>So. 01. 03. 2009</b>	<b>Nachholspiel um 15. 00 Uhr</b> <b>GSK Karlsruhe II – SV Völkersbach II</b>	24		
Mo. 02. 03. 2009	Training 19. 30 Uhr in Augustinusheim ( Halle )	25	7	
Di. 03. 03. 2009	Training 19. 00 Uhr in Augustinusheim ( Hartplatz )oder Völkersbach	26		
Do. 05. 03. 2009	Training 19. 00 Uhr in Augustinusheim ( Hartplatz )oder Völkersbach <b>Mannschatsitzung</b>	27		
<b>So. 08. 03. 2009</b>	<b>Meisterschaftsspiel</b> <b>gegen ASV Wolfartsweier</b> <b>II Mannschaft 13. 00 Uhr</b> <b>I Mannschaft 15. 00 Uhr</b>			

\* Bei Änderungen ( z. B.: Vorbereitungsspiel , Nachholspiel , Zeit, )  
wird rechtzeitig informiert.

\* Trainingsbeginn: Montag 19. 30 Uhr ( Halle )  
Dienstag 19. 00 Uhr ( Hartplatz )  
Donnerstag 19. 00 Uhr ( Hartplatz )  
Freitag 19. 00 Uhr ( Hartplatz )

Bei guten Wetter und Platzverhältnissen sind kurzfristige Änderungen möglich  
( Training in Völkersbach )

**Bitte immer Fußballschuhe für den Hartplatz und Rasenplatz dabei haben!**